



PROUD PARTNER
FIER PARTENAIRE

TAMMARA THIBEAULT : COMBATTRE LES STÉRÉOTYPES DANS LA BOXE FÉMININE

Chaque athlète participant aux Jeux paralympiques ou olympiques effectue un parcours unique sur son chemin vers le sommet. Alors que les athlètes d'élite qui représentent notre pays au plus haut niveau ont presque tous en commun leur talent, un excellent encadrement et des années de travail acharné, ils ont parfois dû surmonter des obstacles apparemment impossibles pour se créer des opportunités. Voici l'histoire de Tammara Thibeault.



Quand elle était enfant, Tammara Thibeault, championne du monde de boxe et olympienne, a eu du mal à trouver sa place. Ayant trouvé dans le sport un sentiment d'appartenance, Tammara était déterminée à changer le visage de la boxe féminine, en luttant contre les stéréotypes et les idées fausses sur son chemin vers le sommet.

Née à Saint-Georges, au Québec, Tammara a grandi dans une famille très unie. Elle a passé une dizaine d'années à Regina, en Saskatchewan, où son père était joueur professionnel dans la Ligue canadienne de football. Bien que l'athlétisme soit inscrit dans ses gènes, Tammara était l'athlète la plus improbable dans sa famille. Attirée par les livres et les bibliothèques, elle ne s'est pas tout de suite passionnée pour le sport comme l'ont fait ses frères et sœurs.

À l'âge de neuf ans, Tammara est entrée dans le club de boxe de Regina, le plus ancien de la région, et a débuté son parcours de boxeuse. Inspirée par son père, qui s'est mis à la boxe pendant la saison morte pour rester en forme, Tammara a pu apprécier la nature stimulante de ce sport en observant ses combats.

« Voir mon père sur le ring, c'était tellement fort. Je voulais lui ressembler. Quand j'ai eu enfin l'occasion d'essayer, je me suis sentie très à l'aise. J'avais 12 ans quand la boxe féminine a fait ses débuts aux Jeux olympiques. C'est à ce moment-là que j'ai su que je voulais devenir championne olympique. »

Ayant grandi dans des petits villages, le sentiment d'appartenance lui manquait souvent. En tant qu'enfant biraciale née d'une mère canadienne haïtienne et d'un père canadien-français, Tammara avait une apparence différente de celle de ses camarades, et était souvent victime de brimades et ressentait un sentiment d'exclusion à l'école. Mais, nourrie par son amour de l'éducation et sa passion pour la boxe, Tammara en est ressortie plus forte et plus résiliente.

« Mon enfance n'a pas toujours été facile. La boxe m'a donné un sentiment d'identité très fort. C'était pour moi un espace sûr où je pouvais canaliser toute mon énergie. Du jour au lendemain, je me suis glissée tout naturellement dans la peau d'une athlète. »

Tout au long de son parcours, Tammara a été soutenue par ses entraîneurs, sa famille et un cercle d'amis proches. Leur foi inébranlable en ses capacités a joué un rôle déterminant dans son accession au rang d'élite dans son sport.

« En boxe, beaucoup abandonnent au moment de passer de la catégorie junior à la catégorie sénior. Le chemin est difficile, mais j'ai eu la chance de voir beaucoup de femmes le faire avant moi, et mon amour pour ce sport n'a fait que croître au fur et à mesure que je participais à des compétitions de haut niveau. »

Sa carrière de boxeuse progressant rapidement, Tammara a été sélectionnée pour représenter le Canada aux Jeux olympiques de Tokyo 2020. Malheureusement, elle n'a pas obtenu le résultat qu'elle escomptait.

« À Tokyo, j'ai été éliminée juste avant la ronde des médailles. Ça a été un des moments les plus difficiles de ma carrière. En sortant du ring, je me suis dit que cela ne m'arriverait plus jamais. Ce moment m'a appris à avoir confiance en moi et en mes capacités. »

À la suite de cet échec, Tammara a redoublé d'efforts pour améliorer sa technique et ses capacités athlétiques, ce qui lui a permis de remporter plusieurs compétitions et championnats. Elle a commencé à s'épanouir dans les situations d'incertitude, et ceux qui doutaient de ses capacités n'ont fait que décupler sa motivation.

Quels conseils la Tammara adulte donnerait-elle à la jeune Tammara?

« Profite de chaque instant parce que tout va très vite. Quand on est concentré sur un objectif, on ne prend pas toujours le temps de savourer les victoires. Alors, profite-en au maximum avant que ce soit fini. »

Motivée par sa quête incessante d'épanouissement personnel et son désir d'élever la boxe féminine, Tammara s'efforce de briser les stéréotypes et de changer les perceptions de ce sport.

« La boxe se rapproche des échecs. La puissance est importante, oui, mais il faut aussi beaucoup d'intelligence, de stratégie et de rapidité d'esprit. Chaque fois que je monte sur le ring, j'essaie de défier les idées fausses sur le sport féminin grâce à mes compétences. »

En dehors du ring, Tammara a toujours été très préoccupée par le changement climatique. En poursuivant ses études en urbanisme, elle espère promouvoir le développement durable et contribuer à un changement positif pour l'environnement.

Désormais membre de l'*Équipe Toyota*, Tammara continue de s'entraîner sans relâche en vue de son grand retour, aux Jeux olympiques de Paris 2024.